



**Skilsmisse**konsulentent  
– for dine børns skyld

# Kursus i fælles forældreansvar – KIFF



Etabler et godt samarbejde efter skilsmissen  
Familieterapeut Bettina Vestergaard

Styrk forældresamarbejdet, kommuniker konstruktivt og få viden om dit barns behov og typiske reaktionsmønstre under og efter skilsmissen.

En skilsmisse fører ofte store omvæltninger med sig både for voksne og børn. Det er en tid, som ofte er præget af kaos i hverdagen og store følelsesmæssige påvirkninger. Det stiller store krav til jer som forældre.

Når I bliver skilt, får I nye roller. I er ikke længere kæresten men kollegaer, som skal samarbejde om en fælles opgave – jeres barns opvækst.

Samarbejdet er ofte svært for skilte forældre, og ender tit i skænderier og konflikter, hvor barnet bliver taberen.

Skaber samarbejdet omkring jeres fælles barn udfordringer?

Bruger I for meget tid på at diskutere samvær, aftaler og hvad der er bedst for jeres barn?  
Kommunikerer I dårligt?

Så skal I deltage på kurset i fælles forældreansvar.

## Hvorfor deltage på kursus i fælles forældreansvar?

Fordi jeres barns trivsel og udvikling under og efter skilsmissen afhænger af, om I kan kommunikere og samarbejde på en konstruktiv måde.

Erfaringer viser, at med vejledning og praktiske redskaber, kan ekspartnerne få hjælp til at skifte perspektiv og få sat klare rammer for, hvordan det fremtidige samarbejde omkring barnet skal forløbe.

Undervisningen på kurset vil give jer viden, flere redskaber og det vil øge jeres motivation til at varetage det fælles forældreansvar.

I vil blive undervist i børns udviklingsmæssige behov og reaktionsmønstre i krisesituationer. Denne viden giver jer bedre mulighed for at forstå jeres barns reaktioner på skilsmissen. På den måde får I nye og mere hensigtsmæssige måder at tackle jeres barns sorg på.

I vil blive undervist i voksnes typiske reaktionsmønstre under skilsmisseforløbet. Denne viden giver jer bedre mulighed for at forstå jeres egne og jeres ekspartners reaktioner. På den måde vil I kunne undgå at eskalere en eventuel konflikt.

I vil blive vejledt både teoretisk og praktisk i god kommunikation og problemløsning. Derfor slipper I for de opslidende skænderier og konflikter med ekspartneren. Ingen søvnløse nætter, hvor I skal bekymre jer om fremtiden og jeres barns trivsel.

I vil få gode råd til, hvordan børn vokser godt op i to hjem. I vil få inspiration til bl.a. bopæls- og samværsaftaler. Klare aftaler skaber tryghed, ro og stabilitet ikke kun for jer men også for jeres barn.

Samlet vil det give jer et bedre overblik over jeres egen og jeres barns situation, hvilket bevirker, at I får jer selv og jeres barn sikkert gennem skilsmissen. Kurset er ikke kun godt for jer, men også godt for jeres barn. Forskning viser, at børn kommer nemmere igennem skilsmissen, hvis forældrene kan samarbejde og kommunikere konstruktivt.





### Praktisk

Kurset henvender sig til skilte forældre med børn, som har et ønske om at forbedre relationen til eks-partneren, som ønsker at få viden om hvordan man skaber de bedste rammer for sit barns nye hverdag i to hjem samt ønsker at forstå sine egne og sit barns måde at reagere på under skilsmissen. Du kan tage kurset på hold eller som et skræddersyet forløb kun for jer.

Undervisningen har fokus på barnets perspektiv. Du kan tage kurset på hold eller på et personligt skræddersyet forløb kun for dig og din ekspartner.

Der er i forløbet indlagt små øvelser, tid til refleksion og samtale mellem dig og din ekspartner. Du kan deltage alene, men det bedste udbytte opnås, hvis begge forældre deltager.

### Deltagere

Kurserne er både for nyskilte, og for forældre, som har været skilt i flere år.

### Før kursusstart

Inden kursusstart vil der være en indledende samtale af 1 times varighed. Formålet med samtalen er at afdække jeres baggrund for at komme på kursus samt de områder i forældresamarbejdet, som I ønsker at arbejde med.

### Sted

Skilsmissekonsulenten  
Elmegårdsallé 69  
3400 Hillerød

### Forplejning

Kaffe, te og frugt. Der vil være en halv times pause, hvor I kan spise jeres medbragte mad.

**Kursuspris hold** 6.200 kr. pr. par

**Kursuspris individuelle forløb** 14.400 kr.

Yderligere spørgsmål **Ring 30 20 90 25**

Se kursusdatoer på

[www.skilsmissekonsulenten.dk](http://www.skilsmissekonsulenten.dk)





## Tilmelding

Hvis du vil med på kursus i fælles forældreansvar (KIFF), skal du kontakte Skilsmissekonsulenten v/Bettina Vestergaard på telefon 30 20 90 25. Du kan også bruge kontaktformularen på: [www.skilsmissekonsulenten.dk](http://www.skilsmissekonsulenten.dk)

Hurtig tilmelding tilrådes.

## Du indbetaler kursusbeløbet til:

Danske Bank

Regnr: 4356 Kontonr: 3543767077

Mærk betalingen: "KIFF <dit navn>"

Vær opmærksom på at din plads på kurset først er sikret, når vi har modtaget kursusbeløbet. I tilfælde af overfyldte hold gælder først til mølle princippet.

## Afbudsregler

Ved afbud mindre end 14 dage inden afholdelse af kurset gives ingen refusion af kursusbeløbet. Du kan frit overdrage pladsen til et andet par.

Afbud skal ske via mail på:

[bettina@skilsmissekonsulenten.dk](mailto:bettina@skilsmissekonsulenten.dk)



## Underviser

Familieterapeut og certificeret KIFF-leder  
Bettina Vestergaard

Jeg er 49 år, gift og har to voksne døtre. Jeg er uddannet pædagog og familieterapeut. De sidste 15 år har jeg professionelt arbejdet med børn og familier, hvor fokus har været at motivere og uddanne forældre i at skabe trivsel for deres børn. Herudover har jeg undervist i forskellige sammenhænge og i forskellige emner omhandlende børn.

Jeg sætter stor pris på mit arbejde som forandringsagent, og ser frem til at være med til at motivere og uddanne jer i en retning, som vil have positiv indflydelse på jeres forældreskab og jeres barns trivsel.